

# So sitzt der Helm richtig!

Voraussetzungen: Helm hat die richtige Größe, ist nicht beschädigt und alle Teile sind funktionstüchtig.

	<b>Helm gerade auf den Kopf setzen</b>
	<b>Kopfring mit dem Drehknopf fixieren</b>
	<b>seitliche Gurtbänder bilden ein Dreieck um das Ohr; evtl. anpassen mit Seitenverstellung</b>
	<b>Kinnband schließen → „Zwei-Finger-Regel“ Verschluss sollte nicht über das Kinn rutschen!</b>

**Kluge Köpfe schützen sich** 😊